



Veszprémi Érseki Főiskola

8200 Veszprém
Jutasi út 18/2.

ÉTLAP

IKR Élelmezési program [V: 4.1.9.20] © Info-Set Kft.

2024. 19. hét (2024.05.06. - 2024.05.12.)

Előfizetős étkezők+Személyzet

Korcsoport: 19 - 69 év

2024.04.23. 6:34

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
---------	-------	------	--------	-----------	--------

Ebéd - A

Reszelttészta leves

tojás, glutén, mustár, szója, tejféle, zeller

Lucskos káposzta

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

Sajtos Pogácsa

tojás, tejféle, glutén

Gulyásleves

glutén, mustár, tejféle, tojás, zeller

Túrós sztrapacska

tejféle, tojás, glutén

Tejszínes zöldségleves.

glutén, tojás, mustár, szója, tejféle, zeller

Tarhonyás hús

glutén, tojás, tejféle

Csemege uborka (édes.szer.)

Csontleves ötgabonás gombóccal

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

Taco-barbecue csirkemellfilé

glutén, szulfitok, tejféle

Petrezselymes rizs

Zeller leves

glutén, tojás, zeller, mustár, szója, tejféle

Camambert nuggets sütőben sült

glutén, tejféle

Petrezselymes burgonya

Zöldsaláta joghurtos öntettel

mustár, zeller, tejféle

Összetevők:	En: 987,3 kcal	Zs: 62,4 g	En: 1362,2 kcal	Zs: 81,9 g	En: 860,5 kcal	Zs: 41,7 g	En: 763,9 kcal	Zs: 23,1 g	En: 884,9 kcal	Zs: 37,7 g
	Tz: 6,2 g	Fe: 34,3 g	Tz: 4,4 g	Fe: 48,0 g	Tz: 6,8 g	Fe: 31,1 g	Tz: 3,0 g	Fe: 43,6 g	Tz: 12,5 g	Fe: 27,9 g
	Sz: 60,4 g	Cu: 2,1 g	Sz: 93,8 g	Cu: 2,8 g	Sz: 82,0 g	Cu: 5,4 g	Sz: 83,6 g	Cu: 4,5 g	Sz: 100,3 g	Cu: 4,4 g
	So: 2,8 g	Hs: 2,1 g	So: 3,5 g	Hs: 2,9 g	So: 2,9 g	Hs: 1,6 g	So: 2,0 g	Hs: 1,0 g	So: 3,5 g	Hs: 0,8 g

S Energia - A	987,28 kcal	1362,2 kcal	860,47 kcal	763,91 kcal	884,86 kcal
---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács