



Veszprémi Érseki Főiskola

8200 Veszprém
Jutasi út 18/2.

ÉTLAP

2024. 18. hét (2024.04.29. - 2024.05.05.)
Előfizetős étkezők+Személyzet
Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Ételmezési program [V: 4.1.9.20] © Info-Set Kft.

2024.04.23. 6:36

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
---------	-------	------	--------	-----------	--------

Ebéd - A

Daragaluska leves

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

Majorannás burgonyafőzelék

glutén, tejféle

Sertés aprópecsenye

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás

Kéfires szelet

tojás, glutén, diófélék, tejféle, földimogyoró, szója

Legényfogó leves

glutén, tojás, zeller, tejféle, mustár, szója

Mákos metélt

diófélék, glutén

Sárgabarackos gombóc

glutén, diófélék, földimogyoró, szója, szulfitok, tejféle, tojás

Mandarin

ZÁRVA

Szárnyashúsleves cérnametéllettel

zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, tojás

Kínai édes-savanyú csirkemell

glutén, mustár, szója, tejféle, szezámmag, tojás, zeller

Párolt rizs

Karfiol leves

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

Sóskamártás

glutén, tejféle

Főtt tojás

tojás

Főtt burgonya 1/2 adag.

Mákos kevert meggyel szórt

glutén, tejféle, tojás

Összetevők:	En: 1085,2 kcal Zs: 60,3 g	En: 1784,9 kcal Zs: 49,0 g	En: - Zs: -	En: 800,3 kcal Zs: 21,4 g	En: 993,8 kcal Zs: 48,4 g
	Tz: 4,1 g Fe: 31,8 g	Tz: 7,0 g Fe: 54,3 g	Tz: - Fe: -	Tz: 2,3 g Fe: 41,9 g	Tz: 4,1 g Fe: 27,9 g
	Sz: 86,0 g Cu: 19,5 g	Sz: 269,9 g Cu: 59,9 g	Sz: - Cu: -	Sz: 102,7 g Cu: 10,8 g	Sz: 96,5 g Cu: 26,1 g
	So: 3,2 g Hs: 2,1 g	So: 4,0 g Hs: 1,4 g	So: - Hs: -	So: 2,7 g Hs: 1,9 g	So: 2,6 g Hs: 1,5 g

S Energia - A	1085,18 kcal	1784,88 kcal	0 kcal	800,34 kcal	993,75 kcal
---------------	--------------	--------------	--------	-------------	-------------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács