



Veszprémi Érseki Főiskola

8200 Veszprém
Jutasi út 18/2.

ÉTLAP

2024. 17. hét (2024.04.22. - 2024.04.28.)
Előfizetős étkezők+Személyzet
Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Ételmezési program [V: 4.1.9.20] © Info-Set Kft.

2024.04.17. 7:18

1. / 1. oldal

Étkezés Hétfő Kedd Szerda Csütörtök Péntek

Ebéd - A

Pásztor leves

glutén, tojás, zeller, mustár, szója, tejféle

Zöldborsófőzelék

glutén, tejféle

Sertéssült feltét

glutén, mustár, szója, tejféle, tojás

Boci süti

tojás, tejféle, glutén, szója

Tárkonyos pulykaragu leves

glutén, tojás, mustár, szója, tejféle, zeller

Gránátos kocka

glutén, mustár, szezámmag, szója, tejféle, zeller

Csemege uborka (édes.szer.)

Tojásleves

tojás, glutén, mustár, szója, tejféle

Sertéskaraj sonkával-sajttal

glutén, tejféle, tojás, zeller

Párolt bulgúr

glutén

Bajor káposzta saláta (édes.szer.)

szulfitok

Karalábé leves

glutén, tojás, mustár, szója, tejféle

Töltött csirkecomb

tojás, glutén, diófélék, szezámmag, szója, szulfitok, tejféle, mustár

Rizi-bizi

Cékla saláta édesítőszerrel

mustár, szulfitok

Magyaros lencse leves

glutén, mustár, tejféle, tojás, zeller

Rántott szezámmagos halfilé

tojás, szezámmag, glutén, tejféle, mustár, szója, zeller

Snidlinges vajas burgonya

tejféle

Cézár öntet.

mustár, tejféle, tojás, glutén, szója, zeller

| | | | | | |
|-------------|---|---|---|--|--|
| Összetevők: | En: 1038,8 kcal Zs: 45,5 g Tz: 5,4 g Fe: 46,3 g Sz: 100,1 g Cu: 30,8 g So: 2,8 g Hs: 1,7 g | En: 916,3 kcal Zs: 31,0 g Tz: 2,8 g Fe: 34,0 g Sz: 115,8 g Cu: 4,8 g So: 2,7 g Hs: 1,0 g | En: 1000,1 kcal Zs: 48,0 g Tz: 7,0 g Fe: 45,8 g Sz: 87,0 g Cu: 9,9 g So: 4,8 g Hs: 2,4 g | En: 1053,1 kcal Zs: 35,5 g Tz: 2,4 g Fe: 65,5 g Sz: 105,7 g Cu: 7,0 g So: 3,0 g Hs: 1,6 g | En: 1151,9 kcal Zs: 33,7 g Tz: 5,5 g Fe: 62,3 g Sz: 141,5 g Cu: 3,7 g So: 3,9 g Hs: 1,4 g |
|-------------|---|---|---|--|--|

S Energia - A 1038,8 kcal 916,34 kcal 1000,07 kcal 1053,1 kcal 1151,93 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

ételmezés vezető

vezető szakács