



Veszprémi Érseki Főiskola

8200 Veszprém  
Jutasi út 18/2.

# ÉTLAP

2024. 16. hét (2024.04.15. - 2024.04.21.)  
Előfizetős étkezők+Személyzet  
Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 4.1.9.20] © Info-Set Kft.

2024.04.09. 11:32

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
---------	-------	------	--------	-----------	--------

## Ebéd - A

**Csontleves csigatésztával**  
glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

**Paprikás burgonya virslivel**  
glutén, szója, szulfitok, tejféle, tojás, zeller

**Csemege uborka (édes.szer.)**

**Csirkebecsinált leves.**  
glutén, zeller, mustár, szója, tejféle, tojás

**Szivalekvárral töltött nudli**  
glutén, diófélék, szezám, szója, szulfitok, tejféle, tojás

**Mandarin**

**Sajtkrém leves.**  
tejféle, glutén, mustár, szója, tojás

**Levesgyöngy**  
glutén, tejféle

**Bácskai rizseshús**  
zeller

**Házi vitamin saláta**

**Tejfölös karfiol leves**  
glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

**Gyrosos sertéskaraj szelet**  
glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller

**Petrezselymes burgonya**

**Zöldsaláta**

glutén, mustár, szezám, szója, tejféle, tojás, zeller

**Fejtettbab leves.**  
glutén, mustár, tejféle, tojás, zeller

**Sajtos tejfölös penne**  
glutén, tojás, tejféle

**Zöldalma**

Összetevők:	En: 859,3 kcal Zs: 45,7 g	En: 1062,1 kcal Zs: 23,3 g	En: 1106,5 kcal Zs: 55,0 g	En: 864,1 kcal Zs: 38,7 g	En: 1000,1 kcal Zs: 41,8 g
	Tz: 10,4 g Fe: 27,5 g	Tz: 4,7 g Fe: 33,6 g	Tz: 7,9 g Fe: 35,5 g	Tz: 2,8 g Fe: 39,4 g	Tz: 11,2 g Fe: 36,3 g
	Sz: 65,8 g Cu: 2,5 g	Sz: 172,9 g Cu: 49,1 g	Sz: 108,5 g Cu: 14,8 g	Sz: 77,9 g Cu: 5,5 g	Sz: 111,0 g Cu: 4,8 g
	So: 4,2 g Hs: 0,9 g	So: 3,2 g Hs: 0,6 g	So: 3,6 g Hs: 2,2 g	So: 2,8 g Hs: 1,4 g	So: 3,1 g Hs: 1,0 g

S Energia - A	859,29 kcal	1062,08 kcal	1106,45 kcal	864,07 kcal	1000,11 kcal
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------	--------------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

-----  
intézményvezető

-----  
élelmezés vezető

-----  
vezető szakács