Veszprémi Érseki Fõiskola

8200 Veszprém

Jutasi út 18/2.

ÉTLAP

2022. 38. hét (2022.09.19. - 2022.09.25.)

Elõfizetõs étkezõk+Személyzet

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 4.1.7.11] © Info-Set Kft.

2022.09.14. 8:43

Étkezés	Hétfõ	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - A							
	Zöldség leves zeller, glutén, mustár, tejféle, tojás, szezámmag, szója	**Gulyásleves** zeller, glutén, tejféle, tojás	**Vajasgaluska leves zöldborsóval** glutén, zeller, tejféle, tojás	**Zöldbab leves** glutén, zeller, tojás, mustár, szója, tejféle	**Reszelttészta leves** zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, tojás	**Zöldfûszeres daragaluska leves** zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, tojás	**Húsgombóc leves** tojás, zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, diófélék, szezámmag, szulfitok
	Lencsefõzelék glutén, mustár, tejféle	**Maggal szórt sajtos pogácsa házi** tejféle, szezámmag, tojás, glutén	**Töltött paprika** glutén, tojás, zeller	**Tejfölös sertés tokány** glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller	**Sóskamártás** tejféle, glutén	**Töltött csirkecomb** tojás, diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfitok, tejféle, mustár, zeller	**Párizsi csirkemell** glutén, tojás, tejféle
	Pulyka aprópecsenye glutén, mustár, szezámmag, szója, tejféle, zeller		**Fõtt burgonya 1/2 adag**	**Szarvacska tészta** glutén, tojás	**Fõtt burgonya 1/2 adag** **Fõtt tojás** tojás	**Petrezselymes burgonya**	**Rizi-bizi**
Összetevõk	En: 799,3 kcal Zs: 40,4 g Tz: 0,1 g Fe: 41,3 g Sz: 60,9 g Cu: 6,2 g So: 2,5 g	En: 1160,7 kcal Zs: 52,1 g Tz: 9,0 g Fe: 42,3 g Sz: 123,0 g Cu: 0,4 g So: 2,6 g	En: 936,1 kcal Zs: 46,4 g Tz: 0,7 g Fe: 29,3 g Sz: 101,5 g Cu: 22,0 g So: 2,8 g	En: 876,5 kcal Zs: 37,2 g Tz: 0,3 g Fe: 40,3 g Sz: 89,5 g Cu: 2,3 g So: 2,7 g	En: 890,4 kcal Zs: 50,6 g Tz: 3,8 g Fe: 29,7 g Sz: 72,3 g Cu: 10,5 g So: 2,1 g	En: 877,1 kcal Zs: 36,5 g Tz: 1,0 g Fe: 54,1 g Sz: 76,8 g Cu: 1,2 g So: 3,1 g	En: 819,1 kcal Zs: 25,0 g Tz: 0,1 g Fe: 43,2 g Sz: 99,6 g Cu: 1,1 g So: 3,5 g
Vacsora - A							
	Tócsi glutén, hal, tejféle, tojás	**Lucskos káposzta** glutén, tejféle, mustár, szója, tojás, zeller	**Frankfurti sertés szelet** glutén, szója	**Rakott karfiol** glutén, tejféle, tojás			
	Tejföl tejféle	**Teljeskiõrlésû kenyér.** diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfitok, tejféle, tojás	**Párolt rizs**				
Összetevõk	En: 634,1 kcal Zs: 36,5 g Tz: 1,5 g Fe: 9,7 g Sz: 61,0 g Cu: 6,0 g So: 2,2 g	En: 708,9 kcal Zs: 46,1 g Tz: 0,4 g Fe: 25,8 g Sz: 46,4 g Cu: 1,0 g So: 1,5 g	En: 859,1 kcal Zs: 40,1 g Tz: 1,2 g Fe: 37,3 g Sz: 81,5 g Cu: 0,6 g So: 2,3 g	En: 684,2 kcal Zs: 43,9 g Tz: 0,6 g Fe: 29,6 g Sz: 35,5 g Cu: 5,5 g So: 1,5 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
SEnergia - A	1433,4 kcal	1869,58 kcal	1795,13 kcal	1560,73 kcal	890,43 kcal	877,05 kcal	819,08 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelõzõ napon 10 óráig. Lemondás, tárgy napon 6:30 óráig telefonon.
Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!
37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendõek!

---------- intézményvezetõ

---------- élelmezés vezetõ

---------- vezetõ szakács